

Propuesta de Servicios Coaching Juvenil

Armonía Educativa

www.rafaelyedid.com

contacto@rafaelyedid.com

+52 55 5401 9010



¿Sientes que tus hijos viven enojados todo el tiempo?

¿Has identificado ansiedad y miedo en tus hijos?

¿Quieres ayudar a tus hijos a trabajar temas emocionales?



Algunos datos OMS

20 Septiembre 2020



INFO

- 1 de cada 6 personas tiene entre 10 y 19 años.
- El 16% de los jóvenes entre 10 y 19 años, presentan algún trastorno mental.
- El 50% de los trastornos empieza a los 14 años de edad o antes, pero la mayoría NO SE DETECTAN. Peor aún, una vez identificados, NO SE TRATAN.
- La depresión es una de las principales causas de enfermedad entre adolescentes a nivel mundial.
- El suicidio es la tercera causa de muerte para los jóvenes de entre 15 y 19 años de edad.
- No abordar los trastornos mentales de los adolescentes tiene consecuencias que se extienden hasta la edad adulta, y que afectan tanto a la salud física como a la mental y limitan las oportunidades de llevar una vida adulta satisfactoria.



Coaching Personal

Coaching Ontológico Personal

El coaching ontológico es una herramienta que permite a las personas manejar sus problemas desde una perspectiva diferente y así poder concentrarse en sus responsabilidades diarias con mayor eficiencia.

Los objetivos de las sesiones de coaching ontológico personalizadas son:

- Incrementar la asertividad para resolver problemas a través del desarrollo en la capacidad de observación y enfoque múltiple
- Mejorar el desempeño dentro del núcleo familiar y escolar obteniendo más y mejores resultados

El coaching ontológico personal es aplicable a cualquier persona, desde jóvenes, personal docente y padres de familia. Los beneficios son inmediatos.





Acompañar a las personas a su re-descubrimiento, es una gran labor que ejerzo con disciplina, empatía y sobre todo con humanidad.

Aplico técnicas, metodologías y prácticas, basadas principalmente en la conversación de diversos temas por los que atraviesan las personas y que generalmente son los que motivan a comenzar el camino hacia el interior.

Algunos de los temas que se abordan en las sesiones son:

- ☐ Trabajar el miedo y el perdón
- ☐ Manejar las emociones
- ☐ Recuperar la paz interior
- ☐ Reducir los niveles de estrés y ansiedad
- ☐ Mejorar las habilidades personales e interpersonales
- ☐ Mejorar las relaciones al interior de la escuela y familia

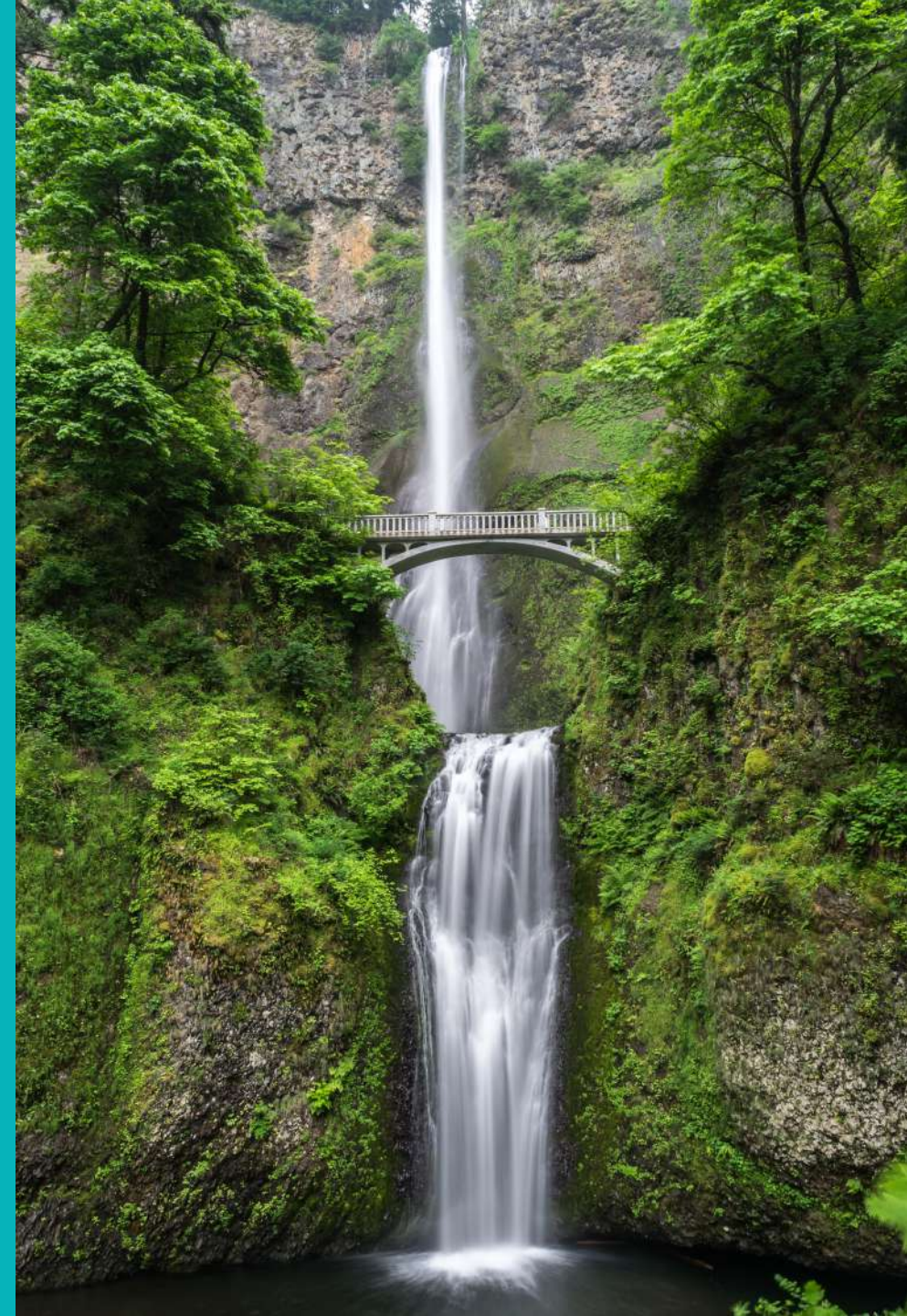
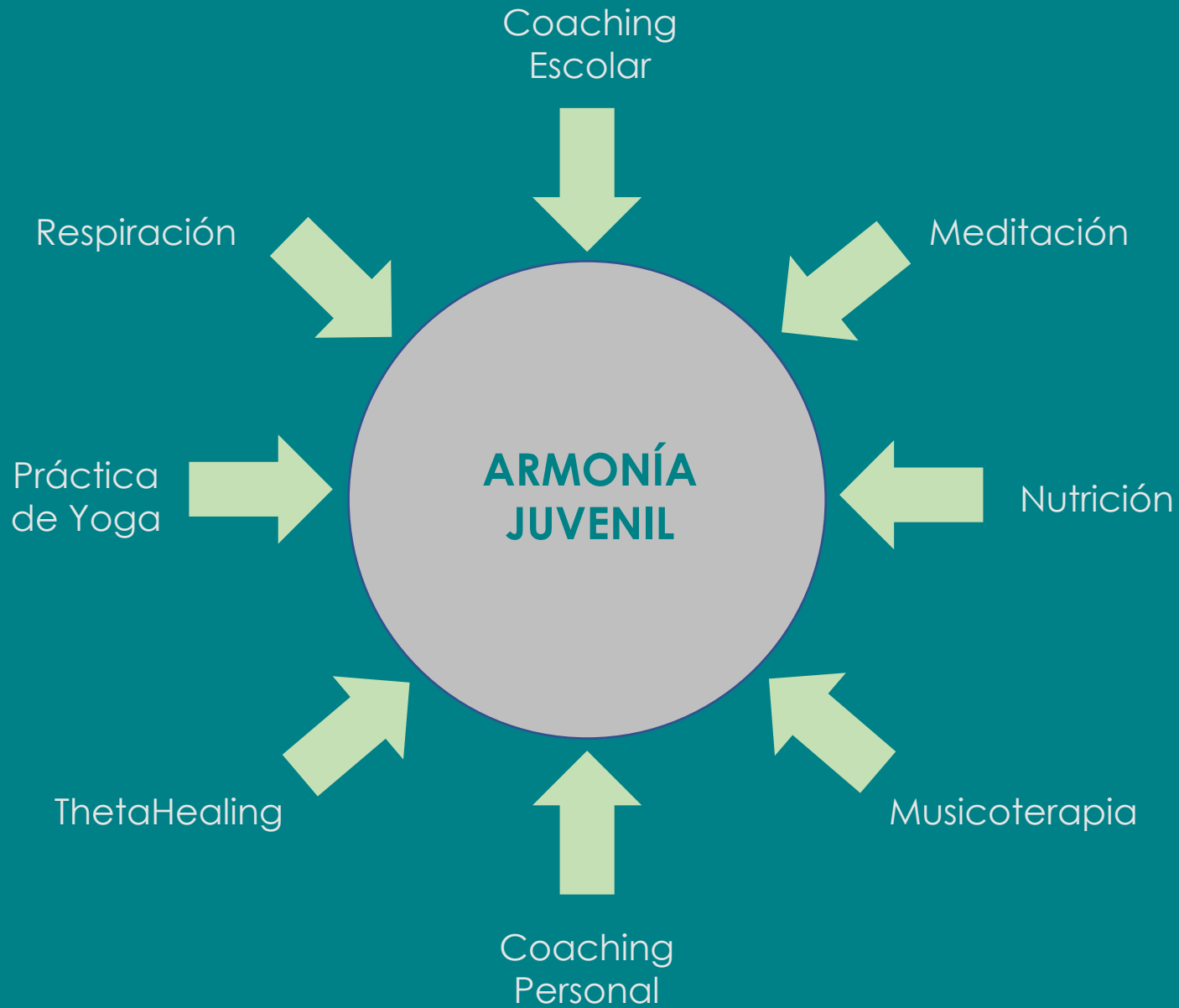
...entre muchos otros.

Propuesta Única
de Valor

Armonía
Educativa 360°



¿Qué es Armonía Educativa?





Estoy convencido que los seres humanos debemos contar con salud física, mental y emocional, por lo que ofrezco servicios facilitados por expertos y especialistas en temas relacionados con la Armonía 360°.

A continuación se mencionan solo algunos de los servicios:

- 1) Mindfulness
- 2) Terapia con Sonido
- 3) Nutrición
- 4) Thetahealing
- 5) Práctica de Yoga

[Da click para conocer más información sobre nuestras técnicas](#)

¿Qué esperar?

- ❑ Entregaré herramientas innovadoras que ayudarán a mejorar la comunicación y relación entre el joven, la escuela y los padres.
- ❑ Acompañaré en todo momento a los jóvenes en las sesiones personales para ayudarlos a resolver aquellos temas que dificultan su desempeño e integración con su familia y escuela.
- ❑ Trabajaré de la mano de la escuela para mejorar el flujo de comunicación con los jóvenes y CREAR ARMONÍA ESCOLAR que coadyuve a ser más inclusiva, consciente y humana.
- ❑ Ayudaré a los jóvenes, padres y escuela a descubrir cómo trabajar con las emociones, ampliar su consciencia, y lograr un estado mental que impulse a la colaboración.





Apéndice

Armonía 360°

1) **Mindfulness**

Es una práctica sustentada en estudios científicos que consiste en desarrollar la capacidad de mantener la atención en el momento presente de manera intencional y prolongada. Siendo la antesala de las prácticas meditativas.

2) **Terapia con Sonido**

En esta terapia utilizamos frecuencias de alta vibración que ayudan al cuerpo y la mente a ser equilibrados y armonizados llevando a la persona a un estado de calma profunda. Esto permite al participante que tanto física como emocionalmente, puedan reducir los niveles de estrés acumulados por situaciones que se presentan en la vida cotidiana tanto personales, como laborales.

3) **Nutrición**

Proporcionar al cuerpo, en balance y equilibrio, la energía y los nutrientes necesarios para su óptimo funcionamiento a través de la combinación adecuada de los diferentes alimentos.

Armonía 360°

4) Thetahealing

Es un método de sanación que se dirige directamente a tu mente subconsciente a través de ondas cerebrales Theta, para solucionar las creencias que ya no son útiles, esto permite sanaciones y cambios profundos en tu vida.

Es una técnica de meditación que crea la sanación física, mental y espiritual.

Las ondas Theta son el subconsciente, donde residen nuestras sensaciones y memorias, así como nuestras actitudes, comportamientos y creencias. Permite acceder a un estado profundo de relajación

5) Práctica de Yoga

El yoga es una disciplina y un camino espiritual que enriquece al ser en su totalidad al integrar elementos orientados al bienestar físico, mental y emocional, incluye prácticas de meditación y la práctica de asanas para conectar con la energía y la mente.

[REGRESAR A
PRESENTACIÓN](#)

¡GRACIAS!

www.rafaelyedid.com

contacto@rafaelyedid.com

Whatsapp: 55 5401 9010

Instagram: @rafaelyedidcoach

Podcast: Rafael Yedid YO SOY...

